



# ひばり



第 63 号



## クリスマス会

12月24日 クリスマス忘年会が開催されました。コロナ禍で「家族と一緒に美味しいご飯を食べたい。」「豪華な催し物が見たい」「コロナ前の様に、盛大に行事を楽しみたい・・・」という利用者様の思いを、長らくかなえる事が出来ずにいました。

今年度のクリスマス忘年会は、ご家族、外部余興の方に抗原検査を行う事で安心して盛大に開催する事が出来ました。

外部余興では、盛岡市のマジックバーの専属マジシャンであるJin様にマジックを披露していただきました。コインマジックや紐を使ったマジック、テーブルが浮くマジックなど様々なマジックを披露していただき、生で見るマジックショーに感動しました。

クリスマスプレゼントは利用者さんそれぞれが希望した物が届きました♪  
来年度も楽しいクリスマス会になりますように☆







10月26日。ハッピーハロウィン♪に向けて、ハロウインの装飾作りを行いました。カボチャに絵を描いたり、シールで飾ったりと個性豊かな作品がたくさん出来上がりました。食堂ホールに飾り、ハロウィンを味わいました。コロナで行事等も思うように出来ず、気持ちが沈みがちな生活になってしまいましたが、今後も楽しんでいただけたらと思います。



恒例になってきている季節湯を行いました。今回は「みかん湯」です。みかんそのものと、乾燥させた皮をネットに入れて湯船に浮かべました。浴室全体がみかんの香りに包まれ、みなさんとてもリラックス出来た様子でした。次は何のお風呂にはいれるかな？と、次回も楽しみにされています♪



久慈溪流から山形町までドライブし紅葉を楽しんできました。2日間に分けて行ってきました。溪流に進むにつれ葉も黄色、赤になっていき「綺麗だね。こっちの方が紅葉しているね」等話が聞かれました。事故や怪我等も無く、利用者の方からは久しぶりに外に出られて良かったとの声もあり、満足して頂けたようでした。



大自然！







# 2023 初日の出 見物

利用者さんから「初日の出が見たい!」と希望があり、元旦に屋上で初日の出を眺めました。日が昇ってくる歓声があがり、今年も一年良い年になりますように・・・と、初日の出に手を合わせていました。



本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 食事の紹介

9月は厨房特製『手作り弁当の日』があり、昼食に秋満載のお弁当を提供しました。10月は『レストランの日』を行いました。定番の「醤油ラーメンセット」の他に、今回は「温麺ユツケジャンスープ」や「シーフードグラタン」「たまごサンド」などのメニューから好きなものを選んでもらいました☆11月は、『寿司の日(おかわり可)』で、好きなネタを堪能していただきました。あーお腹すいてきた〜。



『レストランの日』



『喫茶の日』



『寿司の日』



# 公益財団法人 JKA 様



公益財団法人 JKA 様の競輪とオートレースの補助事業から助成を受け、11/1に福祉車両1台納車されました。大切にに使わせていただきます。ありがとうございます！

ありがとうございます



一般社団法人 生命保険協会岩手県協会様



一般社団法人生命保険協会岩手県協会様より、10/19に車椅子を1台寄贈していただきました。デイサービスセンターで使用させていただきます。ありがとうございます！

1月17日(火)。神主様をお招きし、厄払いと今年一年の健康やコロナ収束を祈願していただきました。例年、同日に行っていた『餅つき会』は、残念ながらコロナの感染拡大の影響で実施出来ませんでした…。コロナが落ち着いたら、美味しいおもち食べましょうね☆

## 春祈禱



## キャリアオーケストラ

10月13日(木)。久慈市内の中学2年生が、将来の仕事について考えるための合同職業講演会に参加しました。地域の様々な産業や仕事を知り、まず自分と向き合いながら、キャリアプランニング能力の育成や地元就職も含めた意識の醸成などを目的に実施されているものです。11月には、職場体験で中学生4名受け入れました。緊張しているはずなのに、ニコニコとした明るい笑顔で純粋に頑張っている姿をみて、失っていた何か大切なことに気付かされたような私でした…。若いパワーをありがとう！



# デイサービス通信



南部せんべい、チョコレート たくさん買ってきたよ～

## 日帰り旅行

10月28日。二戸市にある『ドアチョコレート工場』に、日帰り旅行に行ってきました。天候にも恵まれ、また、道中の紅葉を眺めながら向かいました。工場に到着すると、香ばしいせんべいと、甘いチョコレートの香りに皆さん心弾んでいました。店内には、おなじみのせんべいや工場限定のせんべいなど多数取り揃えられていました。「〇〇限定」という文字に弱い利用者の方・職員は無我夢中で買い物をしたのでした。



せんべい付きソフトクリーム  
美味しそうですね～



12月24日。入所利用者の方々と合同でクリスマス会を行いました。当日は、参加される方々にコロナ対策として抗原検査にご協力いただきました。その後は、ひばりの厨房特製弁当をご堪能いただき、カラオケ、マジックショー、ダンスとそれぞれの余興を楽しんでいただきました。来年は皆さんでマスクを外しにぎやかなクリスマス会になるといいですね。

## クリスマス



## デイサービス利用者募集中

大浴場での入浴、美味しい昼食を食べ、私たちと一緒に活動しませんか？日中は、オセロや将棋、カラオケ、卓球バレー、創作活動等を行っています。お茶目(!?)なスタッフと一緒に楽しく過ごしてみませんか～？

久慈地域（久慈市・洋野町・野田村・普代村）にお住いで、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上65歳未満の方が、対象となります。

～詳しくは、お気軽に当センターにお問い合わせください～

(TEL: 0194-61-1840 【担当】西野、川戸)



**中川原 江利子さん**

11月からご利用いただいております。  
皆さん、よろしくお祈りします。





受賞者の素敵な笑顔

# 永年勤続者表彰(2名)

全国身体障害者施設協議会の永年勤続表彰者(15年勤続)の祝賀会を11月に行いました。受賞者には賞状と記念品が贈られ、施設からも副賞が贈られました。



## 避難訓練

10月26日(水)。火災を想定した避難訓練を行いました。今回は消火訓練も実施しました。利用者さん・職員で共に協力し合って今後も訓練を重ねていきましょう。引き続きご協力よろしくお祈いします。



## 職員の紹介

新人職員の紹介です。

今年1月に勤務し始めたばかりのお二人です。介護職は未経験との事で、不安もあるかと思いますが、頑張ってください！  
みなさん、どうぞよろしくお祈いします！  
①好きな食べ物 ②趣味 を聞いてみました♪



**船渡 省吾**  
(生活支援員)

- ① 豚肉
- ② 息子と遊ぶこと



**瀬野 利恵**  
(デイ生活支援員)

- ① 肉と新巻鮭
- ② 猫と遊ぶこと

### お悔やみ

田頭 勝 様(令和4年10月20日死去)  
鹿糠 昌彦様(令和4年12月11日死去)  
入宇田 正美様(令和5年1月15日死去)  
心よりご冥福をお祈り申し上げます

### 退職者

佐藤 真優子 (R4.11/30 付)  
上中村 郁子 (R4.12/31 付)

※広報の写真掲載については、利用者さんの承諾を得た方のみ掲載しております。

### 広報ひばり第63号

〈発行元〉 〒028-0031 岩手県久慈市天神堂 32-8  
社会福祉法人 天神会  
障害者支援施設ひばり療護園  
(TEL:01964-61-1111)  
〈発行責任者〉 施設長 三河 玲子  
〈発行日〉 令和5年1月27日  
(印刷業者:有九戸印刷)

### ～編集後記～

今回の広報は、いかがでしたでしょうか…。  
クリスマス会の職員余興では、幼少期の写真をお面にしてダンスを踊りましたよ～  
今年も一年、どうぞよろしくお願いします！

