



# ひばり



第60号



## クリスマス会

昨年度のクリスマス会は、新型コロナウイルスの影響もあり、入所ご利用者のみでの開催でした。

今年度は感染状況も一時的に落ち着いていたこともあり、入所者ご家族、デイサービスご利用者及びご家族にも参加して頂けることが出来ました。

カラオケや職員による余興も、そして、お料理も、盛り沢山でした。ご利用者、ご家族から、『楽しかった！』『美味しかった〜！』などの声も多数聞かれましたので、きっと皆さんにご満足して頂けた会になったのではないのでしょうか

今年もたくさん  
お願い致します  
お楽しみ  
致します



# アウトドアクッキング



9月29日、テラスにてアウトドアクッキングを行いました。晴天に恵まれ、秋の空気を感じながらの開催でした。「何年も食べて無いなあ〜。」とじゃがバターや焼き芋を口いっぱい頬張る姿や、見たことのない南部せんべい焼き器やパン焼き鍋で、焼きたてのせんべいやパンを笑顔で食べる姿が印象的でした。パンをウイナーに巻き付けたり、バター作りのペットボトルを振るなど、利用者の皆さん、初めての経験で難しい作業となりましたが、一生懸命に楽しみながら取り組んでいました。



## クリスマス飾り作り & ケーキ作り



12月15日、素敵な水曜日(日課)の時間に、クリスマス飾り作り、また、18日には家庭クラブでクリスマスケーキ作りを食堂ホールにて行いました。参加された利用者の皆さん、世界に1つだけの飾りを職員と協力して作り、満足のいく作品を完成させることが出来た様子でした。クリスマスケーキ作りでは、2種類のケーキを作り、「美味しい!」と笑顔で食されていました。



# 保育園交流会

11月8日、保育園交流会が行われました。  
今回はかけっこ大会！！施設の周りを秋空のもと、園児たちが元気いっぱい走りました。その様子を見学しようと利用者の皆さんはテラスや正面玄関に出て応援しました。転んでも泣かず一生懸命走る園児たちの姿を見て、応援している私たちが元気を貰いました。

またいつでも来てくださいね♡



## 障害者アート体験

盛岡杉生園の皆様にご来園いただき、  
コラージュ体験を実施しました。体験内容として、ドラム  
の円形の中心部分に絵を描く、椅子の脚の部分にチラシ  
を切り貼りするなど、初めての体験に戸惑う様子もあり  
ましたが、やり始めると『こういうのが好きだ。』『また  
やりたい。』と普段の生活では見られないよ  
うな明るい表情を浮かべている方も多数いました。

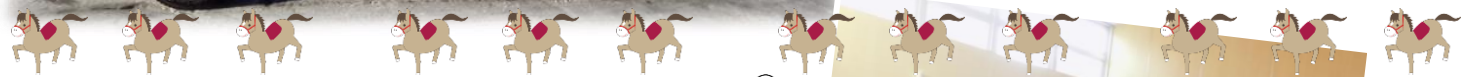


# R3.中央競馬馬主社会福祉財団助成金 により、 福祉車両整備 しました。



(トヨタハイエース)

公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団様の助成を受け、福祉車両 1 台整備しました。この助成は、競馬でたくさん負けている私とSさんのお陰です！と職員Nさんからお話ありました。(笑)



東北労働金庫様より、「ふれ愛預金」寄付金として85,000円贈呈して頂きました。この寄付金は、ご利用者のために活用させていただきます。



## ありがとうございます😊



1月17日、春祈禱ともちつき会を行いました。春祈禱では、神主さまをお招きし、厄払いと今年一年の家内安全など祈願して頂きました。餅つき会も大盛り上がり♪美味しいお餅を、くるみ・あんこ・ゴマ・みたらし味で大変美味しく頂きました。

## 春祈禱・もちつき会



# デイサービス通信

## 日帰り旅行



10月26、29日に田野畑、岩泉の道の駅に日帰り旅行に行ってきました。当日は、見ごろになった紅葉を見ながら、そして、新しくできた三陸復興道路の走りやすさを体感しながら、目的地に向かいました。それぞれの道の駅では、買い物を楽しむ方、食事を堪能される方と様々でした。コロナ禍で中々外出できていなかったこともあり、皆さん表情良く満喫された様子でした。三陸復興道路は12月に全線開通したため、利用者の方より「次回はもっと遠出したいねえ。」との話が上がっていました。

## クリスマス忘年会

昨年度は新型コロナの影響もあり中止とさせていただいたため、デイサービスとしては2年ぶりの開催となりました。施設に到着した皆さんはクリスマス仕様のオシャレな服装で参加していただき、クリスマス会に花を添えてくれました。



### 【対象者】

久慈広域にお住いの方（久慈市、洋野町、野田村、普代村）  
身体障害者手帳をお持ちの18歳以上65歳未満の方

### 【サービス内容】

自慢の大浴場での入浴、おいしいと評判の昼食！！  
その他オセロや将棋、パズル、カラオケ、創作活動などなど  
楽しい事100%で活動中です！  
～詳しくは、お気軽に当センターへお問い合わせ下さい～



連絡先：0194-61-1840【担当】西野、川戸

### 募集中



『福祉サービスってどんなものがあるの？』  
『施設を利用したいけど、どうしたらいいのかわからない・・・』  
『施設入所や通所サービスを利用するには？』

あなたのその悩み、色々なネットワークを活用し、解決に向け一緒に考えます。  
ご相談は、直接窓口へご来所していただくかお電話で。

TEL 0194-61-1840 または 080-1805-8150 まで（担当：川戸、及川）

ひばり  
障害者支援センター





毎年、入浴部門の企画で季節湯を提供しています。今年度はりんご湯を12月23日と24日に実施しました。りんご湯の効能は、疲労回復や美肌効果、冷え症予防や血行促進等です。手作りブーケを飾ったり、匂いを感じてもらえるように入浴剤を溶かした洗面台を用意するなど、見た目や匂いでも楽しんで頂ける工夫もしました。その様子は、Instagramにアップしています。ぜひ覗いてみてください。ああ～私も、入りたかったな… (\*'ω'\*)



11月20日、県主催の健康づくり支援事業の『体幹エクササイズ』に申し込み、10名程度の職員が受講しました。当日は、岩手県スポーツ振興事業団のスポーツ専門員の方々の指導のもと、日ごろの運動不足解消に努めました。参加した職員からは、「ゲーム感覚で、とても楽しくトレーニングできました。」などの感想が聞かれました。



## 永年勤続者表彰（15年）

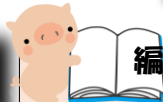
全国身体障害者施設協議会の永年勤続表彰者の祝賀会を行いました。受賞者には表彰と記念品が贈られ、施設からも副賞が贈られました。



### 新規利用者 山田 美津子 様

(令和3年11月29日入所)

趣味は、漫画と嵐のDVDを見る事。昔はペルシャチンチラシルバーという猫を飼っていました。皆さんよろしくお願ひします。ちなみに、嵐は翔君推しです♡



### 編集後記

今年の冬はとっても寒いですね。ヒートテックを買わずにいたのですが、今年は買ってしまいました。今年も健康第一でいられますように。疫病退散！！！！

広報 ひばり 60号  
 <発行元> 〒028-0031  
 岩手県久慈市天神堂 32-8  
 社会福祉法人 天神会  
 障害者支援施設 ひばり療護園  
 (TEL 0194 (61)1111)  
 <発行責任者> 施設長 三河 玲子  
 <発行日> 令和4年1月27日発行  
 (印刷業者：(有)九戸印刷)

### お悔やみ

細川 敬子 様 ご逝去 (令和3年10月23日)  
 心よりご冥福をお祈り申し上げます



Instagram **始めました。**  
 そーと、覗いてみてごらん〜♪