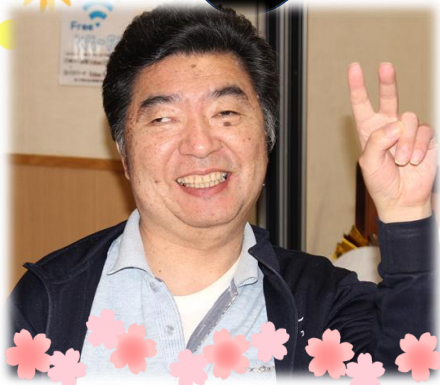


# ひばり

第55号



## 花見会

新型コロナウイルスの拡大防止の為、今年の花見会はご利用者、職員のみでの実施となりました。厨房職員が用意した食事、紅白歌合戦、そして罰ゲーム…。外出禁止となっているご利用者に楽しんでいただけるよう行事委員中心に計画、実施しました。食事では、刺身、エビチリ、フライドポテトなどなど、沢山の美味しいものに皆様、「美味しいな。もっとこれおかわりしたいけど、まだある？」とたくさんおかわりされ、満足されておりました。ご利用者と職員合同紅白歌合戦では、各テーブルのご利用者による採点の合計点数で争いました。職員からは、キヤンデーズ、吉幾三、郷ひろみなどが登場。採点にも気合が入りました。結果は、紅組の勝利！笑ったり、感動のあまり泣いたり…。大盛り上がり、感動のあま戦でした。そして罰ゲーム。代表4名の男性陣が、ビリビリマシンを受けました。(体に害が出ない程度の痛みです。)

いや〜楽しかった！令和初めての花見会は笑い疲れました。会の終わりにお腹を触ってみたら、あんなにご馳走食べたはずなのに、バッキバキに腹筋が割れていました。笑つと腹筋割って割れるんですね。なにより、ご利用者の楽しんだ顔を沢山見られたのが私たちにとって何よりのごちそうです。来年は、ご家族様も一緒に花見会を迎えられるように、新型コロナウイルスの終息を願い、まずは、手洗い・手指消毒・マスク着用などに努め、共にこの時期を乗り越えましょう！





# 新年会



今回、ご利用者からの要望もあり新企画「新年会」を実施することとなりました。初の試みだったため、ご利用者と計画段階から話し合いを行い、協力して実施しました。今回の目的(利用者有志提案)は、職員や日頃あまり交流が少ない他利用者とゆっくりと会話や飲食を楽しみたい。会終了後のアンケートでは、「新年会を実施出来て良かった。」「初めてにしては、ますます満足する会になって良かった。」「来年も是非実施したい。」との声が記載されていました。今回は、計画から会の進行まで、すべてご利用者主体で行ったため、会自体は正直ぐだぐだ感ありましたが、それはそれで味のあるいい会になっていましたよ。



# 節分



福は内  
鬼は外

2月3日、今年も恒例の節分豆まきを行いました。  
鬼に扮した職員が登場すると、会場は盛り上がり「鬼は外」「福は内」とご利用者の方々は鬼に向かって豆を投げつけました。今年も豆まきし邪気払い、一年の健康を祈りました。最後には鬼と仲良くなっている方もおられました(笑)。“よっ！怖いもの知らずっ！”

## 花見ドライブ

コロナウイルスの流行もあり、ご利用者の方々にも外出など様々な制限がかけられる中、少しでもストレス解消になればと花見ドライブに出かけました。(もちろん最大限の注意をはらい)。あらかじめネットで開花状況を確認し、久慈市内の桜名所をドライブ。長泉寺、巽山公園、大川目堤防、小久慈方面、久慈市社会福祉協議会から夏井方面など、桜が咲いているあらゆる場所を片っ端から巡りました。五分咲きの所もありましたが、満開の桜が多く、見ごたえのある花見ドライブになりました。桜の他に久慈市内の様子、建物を眺めて懐かしんでいる方もいました。終了後には、見に行っていた良かったなど嬉しい感想沢山いただきました。



## 寿司の日

5月13日は寿司の日でした。  
マグロ・ほたて・甘エビ・サーモン・ヤリイカ・タマゴ・ねぎとろ軍艦・かっぱ巻き・納豆巻き・いなり寿司・ズワイガニ・蒸しエビと種類も豊富。どれから食べよう～。迷っちゃう。  
ご利用者の方々から、美味しかった、食べ過ぎた…けど、また食べたいなどの感想が聞かれ、笑顔100%いただきました。やっぱりおいしい物食べる時って幸せ感じちゃいますよね～。





## ご利用者



# 新メンバー紹介

- ① ご趣味は？
- ② 一言どうぞ！



たけなか てるき  
**竹中 照樹 様** (R2.1/31入所)

- ① 「無趣味です。しいて言うなら…読書くらいですかね。」  
(推理小説、時代物、サスペンスなどが好みだそうです！)
- ② 「ご迷惑をおかけしないよう、わがままをおさえてやっているつもりですが、わがままが出た時には、直接私を叱ってください。末っ子で育ったもので…」との事でした！(笑)



## 職員

たむら ちさと  
**田村 千里** パート生活支援員  
(R2.2/1採用)



- ① 子供たちの応援  
(ソフトテニス・サッカー)
- ② 経験も知識もなく、心身ともに大変なこと難しいこともありますが、毎日楽しく仕事しています。色々な経験をしながら頑張っていきたいと思います。

## 職員

えんどう のりゆき  
**遠藤 則幸** 送迎運転手  
(R2.3/16採用)



- ① ゴルフ
- ② 安全運転に気を付けて、みんなに愛される運転手を目指します。

## 職員

しもだて まなみ  
**下館 愛美** 生活支援員  
(R2.5/1採用)



- ① 畑仕事
- ② いつも笑顔で頑張ります！

## 職員

とざと ちえこ  
**外里 智恵子** 洗濯スタッフ  
(R2.4/22採用)



- ① キャンプ動画にハマっています。真似して料理をしたり、色々な景色をみたりして癒されています。
- ② 皆さんに色々教わりながら頑張ります！

どうぞよろしくお願いします！



## 卓球バレー



施設内で今一番熱い！と思われる卓球バレー。

4月に盛岡で予定されていた大会は中止となってしまいましたが、ひばりではマスクの着用や換気など感染対策に気をつけながら、今日も元気に卓球バレーを行っています！とある日の金曜日、リハビリ室にちょっとお邪魔してきましたよ。ラリー中は真剣な眼差しですが、1点決まるごとに表情が和らぎ、終始和やかな雰囲気です。

「始めた当初は球のスピードに個人差がありましたが、今は大差なくみなさん早い球で打ち返せるようになってきましたねえ〜。日本一を目指していますよ。はい。」と感慨深げに語ってくれたのは主任作業療法士。卓球バレーがひばりにやってきたのは平成27年1月…。もうすっかり定着し大人気スポーツとなりました。他の事業所や、地域の敬老会の方々とも、また卓球バレー交流したいですね。今は我慢の時…。

ぜひまた一緒に卓球バレーしましょう！ ……4…



# 🐣🌸🐣🌸🐣 デイサービス通信 🐣🌸🐣🌸🐣

日々の様子!!!



製作活動!!!



新規ご利用者

枇杷真樹子 様

大芦 智生 様

節分!!!



**\*\* ご利用者募集中 \*\***

(対象者) 久慈広域にお住まいの方(久慈市、洋野町、野田村、普代村)  
身体障害者手帳をお持ちの18歳以上65歳未満の方

(サービス内容) 自慢の大浴場での入浴、おいしい昼食、オセロ、将棋、パズル、カラオケ、パソコン、作品制作、リハビリなど各々の時間をゆたたいと過ごすことができます。

~詳しくは、お気軽に当センターへお問い合わせ下さい~

[連絡先:0194-61-1840 担当 西野、川戸まで]





# 事業所見学会



2月14日、久慈職安・久慈雇用開発協会主催の「令和3年3月高等学校卒業予定者を対象とした事業所見学会」が開催され、久慈東高等学校の生徒16名が当施設を訪れました。緊張を隠しきれない表情で来園した生徒たち。当施設で働く先輩方の案内で施設内を見学。「ひばり療護園とは、社会人とは」の話に真剣なまなざしで耳を傾けていました。事業所見学会後に届いたアンケート集計結果では、「今後の参考にしたい」「今後の就職活動に役立てたい」などの声が記載されていました。

ひばり療護園の良さ、伝わっているといいな～。



## 乗り越えよう



## 新型コロナウイルス感染症

全国的に感染拡大が問題となっている新型コロナウイルス感染症。全国的に感染者数は減少傾向にあり、岩手県でもまだ感染者が一人も確認されておりませんが、いつどうなるかわかりません。まだまだ気は抜けませんよね。基礎疾患を抱えた方が感染すると重篤化すると言われています。まずは見えない敵(コロナウイルス)を施設へ持ち込まないことが重要と考え、職員一同、日々緊張感を持ち感染防止に努めております。取り組んでいる主な内容は以下のとおり。(その他もいろいろ取り組んでいます。)

- ①検温・手洗い・手指消毒 ②不要不急の外出を控える ③3密(密閉・密集・密接)を避けた行動

ご利用者へは、外出・外泊・やむを得ない面会の禁止にご協力いただいております。「今年はコロナで、外出とかできなくても仕方ないよね…」という声も聞かれますが…。少しずつ暖かくなってきて例年なら当たり前に出ていた外出や外泊。“当たり前の日常”がいま制限されています。ご利用者の**笑顔**を絶やさないために、まず、私たちができることに力を注ぎ、取り組んでいく必要があります。天気の良い日には、密集・密接を避けた場所(山や海)への外出ドライブ、散歩で日光浴、映画鑑賞など色々取り入れていきたいと考えています。また、「家族と面会したい…」「家に帰りたい…」などの声から、オンライン面会を導入しました。オンラインで面会されたご利用者からは**笑顔**が見られました。

みんなが健康と笑顔でこの苦境を乗り越えられるよう、皆さん共に頑張りましょう！

退職者  
(R2.3.31付)

正路 勝則  
(生活支援員)

富山 幸恵  
(洗濯スタッフ)

西野 夏美  
(生活支援員)

三河 彰  
(相談役)

定年退職



お悔やみ

橋 本人志 様

令和2年4月30日死去

心よりご冥福をお祈り申し上げます

広報 ひばり 第55号  
 <発行元> 〒028-0031 岩手県久慈市天神堂32-8  
 社会福祉法人 天神会  
 障害者支援施設 ひばり療護園  
 (Tel 0194 (61) 1111)  
 <発行責任者> 施設長 三河 玲子  
 <発行日> 令和2年5月27日発行

ひばり HP 【 <http://tenjinkai.jimdo.com> 】

※広報写真は、ご利用者の承諾を得て掲載しております。